

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «26» 08 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
«Рассыпнянская ООШ»
Л.В. Попова/
Приказ № 69
от «26» 08 2020 г.

**Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Рассыпнянская основная общеобразовательная школа
имени Евгения Никулина»
Илекского района Оренбургской области**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Основной образовательной программой начального общего образования, Учебным планом школы, Календарным учебным графиком школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Рассыпнянская основная общеобразовательная школа (далее – Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
- 1.5. Положение утверждается директором Школы.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного процесса при освоении общеобразовательных программ начального общего, основного общего образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Обучение ведется в 1 смену. В случае необходимости обучение может вестись в 2 смены.
- 2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: первая четверть - 3 урока по 30 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 30 минут каждый; январь -май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30 часов. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой для учащихся является обязательным.

Установлено следующее расписание звонков:

Понедельник - пятница

1 урок – 8.30 – 9.10

2 урок – 9.20 – 10.00

3 урок – 10.15 - 10.55

4 урок – 11.15 - 11.55

5 урок – 12.15 - 12.55

6 урок – 13.05 – 13.45

7 урок – 13:55 – 13:35

- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.
 - 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
 - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
 - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часа в неделю;
 - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
 - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
 - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.
- 2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению, по информатике и ИКТ, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 16 человек.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся: 3 урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья, прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4. Групповые, занятия объединений дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием занятий.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9,11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

6. С целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия обучающихся, предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV),

возможен переход на реализацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных технологий.

7. При реализации программ с применением электронного обучения и дистанционных технологий рекомендуется:

продолжительность непрерывной длительности работы с электронными устройствами в течение дня и недели (продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,

для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут,

для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут,

для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут).

Предусмотреть проведение мероприятий, направленных на оптимизацию зрительной нагрузки (гимнастика для глаз), на предупреждение общего утомления: статического, умственного (физминутки).

8. Режим занятий (дистанционное обучение)

Понедельник - пятница

1 урок – 8.30 – 9.00 перемена 10 минут

2 урок – 9.10 – 10.40 перемена 10 минут

3 урок – 10.50 - 11.20 перемена 10 минут

4 урок – 11.30 - 12.00 перемена 10 минут

5 урок – 12.10 - 12.40 перемена 10 минут

6 урок – 12.50 – 13.20 перемена 10 минут

7 урок – 13:30 – 14:00 перемена 10 минут